



REGULAMIN

wydarzenia pn. „24 h Wielka Sowa”

Przełęcz Jugowska - Kozie Siodło – Wielka Sowa

Niniejszy regulamin wydarzenia (dalej zwany „Regulaminem”) określa zasady organizacji wydarzenia pn. „24 h Wielka Sowa” (zwanego dalej „Wydarzeniem”), które odbędzie się w dniach 31.12.2021 – 01.01.2022 na terenie Parku Krajobrazowego Gór Sowich.

1. Termin:

31.12.2021 godz. 15:00 – 01.01.2022 r., godz. 15:00

Wydarzenie rozpocznie się o godzinie 15:00 dnia 31 grudnia 2021. Zamiarem organizatorów jest, aby trwało ciągiem przez 24 godziny, tj. do godziny 15:00 dnia 01.01.2022 r.

2. Miejsce:

Trasa: Przełęcz Jugowska – Kozie Siodło – Wielka Sowa - Kozie Siodło - Przełęcz Jugowska.

3. Organizatorzy:

- Drużyna sportowa #WAWRZYNTTEAM,
- Fundacja Ładne Historie,
- Urząd Miasta i Gminy Pieszyce,
- Bliżej Gór.

łącznie zwani Organizatorem

4. Cele wydarzenia:

- promocja aktywności ruchowej i biegów jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego,
- pokonywanie własnych barier i słabości,
- zbiórka charytatywna na wsparcie projektu „Łączą nas góry”,
- promocja Gór Sowich oraz walorów turystycznych regionu.

5. Uczestnictwo:

a) Wydarzenie ma charakter częściowo zamknięty i odpowiedzialność za jego organizację pod względem ubezpieczenia, zabezpieczenia medycznego, posiłku oraz innych świadczeń wynikających z udziału w Wydarzeniu jest ograniczona wyłącznie do Zawodników: Łukasza Wawrzyniaka i Urszuli Kujawki (zwanym dalej „Zawodnikami”), którzy zamierzają biegać wyznaczoną trasą nieprzerwanie przez 24 godziny.

Przed rozpoczęciem Wydarzenia Zawodnicy złożą Organizatorowi oświadczenia:



- o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Wydarzeniu oraz podjęciu się realizacji Wydarzenia na własną odpowiedzialność.
- o zaopatrzeniu we własnym zakresie w sprzęt i inne wyposażenie (ubranie, obuwie itp.) niezbędne do bezpiecznej realizacji Wydarzenia.

b) Organizator zwraca uwagę Zawodnikom wydarzenia na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Zawodnika. Akceptując niniejszy Regulamin, Zawodnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w wydarzeniu.

c) Osoby nie będące Zawodnikami, zwane także w dalszej części regulaminu Uczestnikami, które chcą towarzyszyć Zawodnikom na trasie biegu przez wybrany przez siebie czas i na wybranym przez siebie odcinku, robią to na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność.

d) Organizatorzy nie zapewniają osobom nie będącym Zawodnikami ubezpieczenia, zabezpieczenia medycznego, posiłku ani żadnych innych świadczeń wynikających z ich udziału w wydarzeniu.

e) Każda osoba decydująca się na udział w Wydarzeniu oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w biegu i jednocześnie przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszkodzenia na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a nie wynikające z zaniedbań Organizatora.

f) Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

g) W trakcie całego wydarzenia należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora.

h) Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń organizatora lub ich przestawianie, które mogą wprowadzić w błąd co do przebiegu trasy zawodów.

i) Uczestnicy zobowiązani do zwracania szczególnej uwagi na Zawodników. Warunki pogodowe mogą być bardzo trudne. Nagły spadek temperatury, mgła, opady śniegu mogą spowodować pogorszenie samopoczucia innych Uczestników i Zawodników. Prosimy więc o udzielanie sobie wzajemnej pomocy. Jeśli zajdzie taka potrzeba prosimy niezwłocznie poinformować o problemie Organizatora.

6. Wolontariat:

- Istnieje możliwość wzięcia udziału w wydarzeniu w charakterze wolontariusza/ki.
- Do zadań wolontariuszy będzie należało pilnowanie porządku oraz obsługa punktów na trasie.



- Do udziału w wolontariacie należy zgłosić się przez formularz dostępny na stronie www.ladnehistorie.pl/wolontariat lub pod adresem zapisy@ladnehistorie.pl.
- Wszystkie osoby zainteresowane wolontariatem podpiszą umowę wolontariacką z Fundacją Ładne Historie i będą objęte ubezpieczeniem NNW.
- Wolontariuszom nie zapewniamy dojazdu na miejsce. Wolontariusze otrzymają na miejscu ciepły posiłek i ciepłe napoje.
- Wolontariat może obejmować maksymalnie 8 godzin pracy w czasie wydarzenia.
- Wolontariusz/ka musi mieć skończone 18+.
- Wolontariusze są świadomi zmiennych i wymagających warunków pogodowych i we własnym zakresie zobowiązani są zapewnić sobie odpowiednią odzież i obuwie, a także czółówki.

7. Zbiórka charytatywna:

- Wydarzeniu towarzyszy zbiórka charytatywna na rzecz projektu „łączą nas góry”.
- Na miejscu Wydarzenia zbiórka będzie miała formę zbiórki do puszek w wyznaczonych do tego punktach - jest to zbiórka publiczna zarejestrowana pod numerem 2020/1445/OR.
- Istnieje również możliwość wpłaty poprzez zbiórkę online dostępną na portalu Zrzutka.pl pod nazwą „24 godziny po Wielkiej Sowie - bieg charytatywny”.
- Wszystkie środki zebrane podczas wydarzenia oraz online zostaną przeznaczone na koszty realizacji projektu „łączą nas góry”, w ramach którego są organizowane wycieczki dla osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin.

8. Ochrona przyrody

Surowo zabrania się śmiecenia na całej trasie wydarzenia, szczególnie na terenie Parku Krajobrazowego Gór Sowich.

- Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Parku Krajobrazowego Gór Sowich.
- Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, a w szczególności zabrania się:
 - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po żywnościach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabierać ze sobą),
 - schodzenia z trasy Biegu poza wyznaczonymi szlakami,
 - niszczenia roślinności, zakłócania ciszy w okolicach rezerwatów, palenia ognisk poza miejscami wyznaczonymi.

9. Informacje dodatkowe:

Akceptując Regulamin i biorąc udział w wydarzeniu Zawodnicy i każdy z Uczestników oświadcza, zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązującymi w czasie występowania na terenie Polski wirusa SARS-CoV-2, że na dzień udziału w Wydarzeniu:



- a) nie objawiają się u niego żadne symptomy choroby w szczególności takie jak: katar, kaszel, utrata węchu lub smaku, bóle mięśni, bóle gardła, podwyższona temperatura, duszności, wysypka,
- b) w ciągu ostatnich 14 dni nie miał/nie miała kontaktu z osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 oraz nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia, nie przebywa na kwarantannie i nie przejawia żadnych oznak chorobowych,
- c) wyraża zgodę na pomiar temperatury w strefach Wydarzenia,
- d) będzie przestrzegał wewnętrznych procedur związanych z reżimem sanitarnym ustalonych na czas Wydarzenia,
- e) Uczestnik jest świadomy ryzyka, na jakie narażone jest jego zdrowie podczas wydarzenia mimo wdrożonych środków ochrony każdy Uczestnik oraz Zawodnicy zdają sobie sprawę, że może dojść do zarażenia wirusem SARS-CoV-2, a w przypadku zakażenia lub jego podejrzenia Uczestnik zostanie skierowany na kwarantannę, zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- f) Zawodnicy i każdy Uczestnik oświadcza, że jest w pełni świadom swojej odpowiedzialności za udział w wydarzeniu w obecnej sytuacji epidemiologicznej w kraju. W przypadku zarażenia nie będzie wnosił skarg, protestów, zażaleń do Organizatora, będąc w pełni świadom zagrożenia.
- g) Uczestnicy zobowiązani są do zachowania odpowiedniego dystansu, zgodnie ze wskazaniami GIS.

10. Zawodnicy, Uczestnicy oraz wszystkie osoby im towarzyszące na trasie wydarzenia wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w materiałach promocyjnych, informacyjnych lub marketingowych związanych z wydarzeniem, w tym relacjach fotograficznych i filmowych z wydarzenia zamieszczonych w mediach społecznościowych organizatorów (Facebook, Instagram) oraz w innych mediach.



11. Szczegółowe informacje na temat wydarzenia można uzyskać poprzez kontakt email pod adresem fundacja@ladnehistorie.pl oraz na stronie internetowej www.ladnehistorie.pl

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie wydarzenia.
- Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane w wydarzeniu wraz z datą aktualizacji.
- Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator.

Organizator