

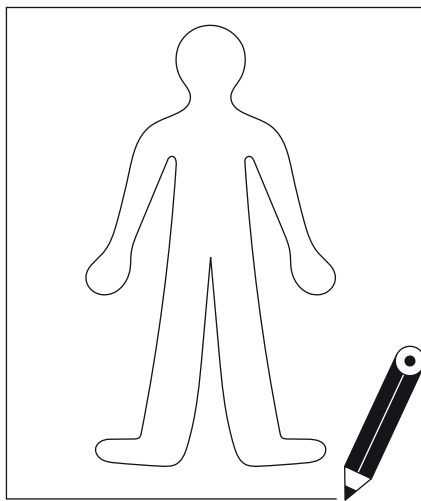
# LATO NA PODWÓRKU

(BEZ)TROSKA  
CIAŁO

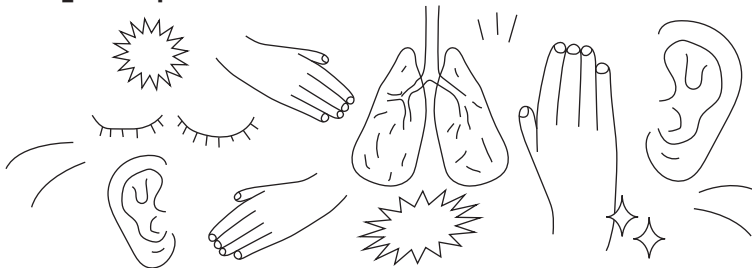
5

Ciało to złożony mechanizm, dzięki któremu funkcjonujemy w świecie i możemy go odkrywać. Trzeba bacznie obserwować czego potrzebuje i jak się zmienia. Troska o ciało to nie tylko zabiegi kosmetyczne, ale przede wszystkim dobre jedzenie, sporo ruchu i regeneracja podczas snu. Wiadomo, nasze ciała są różne i każde ma trochę inne wymagania, ale należy im się akceptacja i troska, by działały beztrako.

Na dużym arkuszu papieru odrysujcie kontury swojego ciała. Wokół kształtu zilustrujcie co sprawia, że wasze ciało ma się dobrze. Wygodna poduszka, kot, bąbelkowa kąpiel, ulubiona potrawa?



Czy zastanawialiście się kiedyś, jak wyglądałyby taniec waszych płuc albo palców? Najwyższa pora to sprawdzić. Potrzebna będzie tylko muzyka, jak na każdej porządnej dyskotecie. Stańcie w rozszupce i słuchajcie, która część waszego ciała prowadzi was teraz w tańcu.



To oczywiście, że różnimy się od siebie i każde ciało zasługuje na to, by je lubić.  
Za co ty lubisz swoje? Dokończ zdanie i stwórz plakat z hasłem:

## LUBIĘ MOJE CIAŁO, BO...

Znajdź i zakresł słowa, które związane są z codziennym dbaniem o higienę naszego ciała. Szukaj słów określających różne kosmetyczne specyfikiki. Który lubisz najbardziej?

A	S	Z	A	M	P	O	N	B	K	U	N
H	B	E	C	D	A	W	U	T	O	R	S
O	U	F	T	K	R	E	M	E	Ż	E	L
L	W	R	C	A	M	T	I	L	W	I	B
E	Z	N	Z	P	S	P	R	A	Y	J	A
J	M	Y	D	Ł	O	L	W	C	M	W	L
E	Y	F	R	Y	J	Z	U	P	O	C	S
K	O	L	T	N	L	P	I	A	N	K	A
B	G	P	E	G	R	S	Z	S	O	I	M
W	Y	C	I	Z	U	C	L	T	Y	L	F
E	M	U	L	S	J	A	B	A	Z	B	W