



empatia

Tydzień #3 Razem różniej

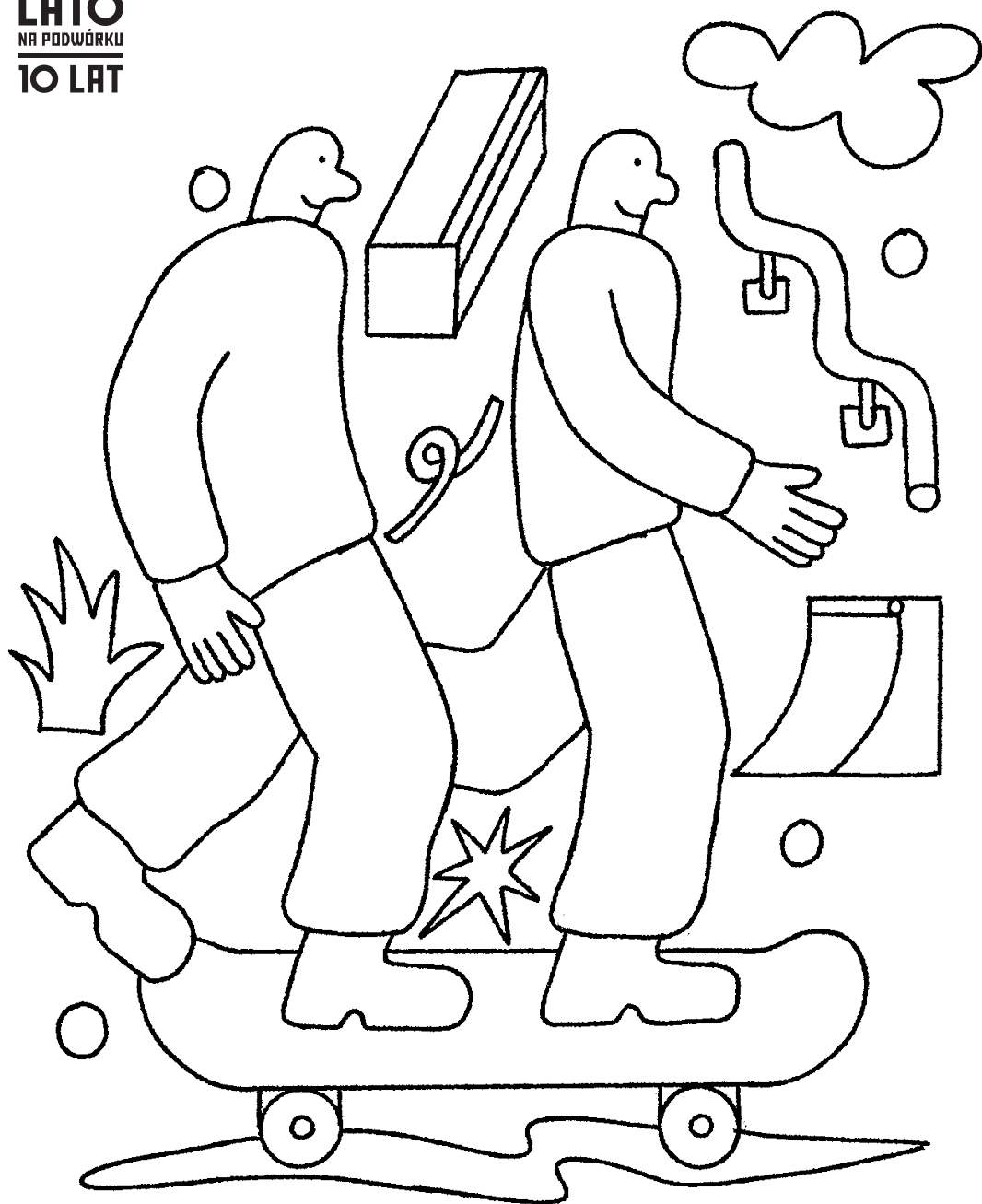
Bycie razem w grupie może być bardzo fajne – możemy się bawić, śmiać i robić różne rzeczy wspólnie. Ale czasem zdarza się też, że się nie zgadzamy, kłócimy albo ktoś czuje się niezrozumiany. To zupełnie naturalne. Empatia w grupie to słuchanie, rozmawianie i próba znalezienia rozwiązania, które będzie wystarczająco dobre dla wszystkich.

Na dzisiejszych zajęciach będziemy uczyć się współpracować, lepiej się komunikować i radzić sobie w trudnych sytuacjach. Sprawdzimy, jak można rozwiązywać konflikty bez kłótni i jak wspierać się nawzajem. Bo kiedy działamy razem i dbamy o siebie, wszystko staje się łatwiejsze i przyjemniejsze.

1. Czasem jedna mała kreska może stać się początkiem niezwyklej historii! Narysuj dowolną linię na kartce i podaj ją dalej. Każda kolejna osoba dorysowuje następną linię. Powtarzamy to kilka razy, aż na każdej kartce pojawią się różne kształty. Co dostrzegasz na swojej kartce? Może ukrywa się tam zwierzę, krajobraz, postać albo coś zupełnie niezwykłego? Dorysuj brakujące elementy i stwórz własny obrazek.
2. Czy nasze dzieła są już gotowe? W takim razie czas na stworzenie wystaw! Pracując w grupach ułóżcie wylosowane rysunki w ciekawy sposób, przygotujcie wprowadzenie i mały performans, czyli pokaz, ruch albo działanie, które pomoże innym lepiej poczuć Waszą opowieść. Kiedy łączymy różne pomysły i spojrzenia, może powstać coś naprawdę wyjątkowego.
3. Czasem w naszym życiu pojawiają się trudne sytuacje – kłótnie, nieporozumienia albo silne emocje. W takich chwilach ważne jest to, jak zareagujemy! Stwórzmy razem drzewo dobrych rozwiązań. Każdy liść, który na nim wyrośnie to jeden sprawdzony sposób reagowania. Nasze drzewo, na początku trochę puste i smutne, zacznie się zazieleniać, tak jak drzewa na wiosnę – to symbol nadziei i znak, że potrafimy troszczyć się o siebie i innych.
4. Stwórzmy razem girlandę podwórkowych wspomnień! Jakie uczucie lub wspomnienie zostaje z Tobą po dzisiejszym spotkaniu? Narysuj lub zapisz je na pasku papieru. Wszystkie paski połączymy w kolorową girlandę, która będzie rosnąć przez całe lato.



LATO
NA PODWÓRKU
10 LAT



Razem raźniej