



empatia

Tydzień #8

Wybieram mądrze

Każdego dnia podejmujemy różne decyzje – co kupić, co wyrzucić, a co wykorzystać jeszcze raz. Nawet małe wybory mogą mieć wpływ na świat wokół nas.

1. Zaczniemy od uważnego słuchania. Zamknij oczy i wsłuchaj się w dźwięki wokół Ciebie – może usłyszysz wiatr, kroki, rozmowy albo odgłosy podwórka. Spróbuj zapisać te dźwięki na kartce za pomocą znaków, linii i kształtów. To będzie Twoja partytura, czyli zapis muzyki, który nie potrzebuje nut, tylko Twojej wyobraźni.
2. Z różnych materiałów z odzysku: pudełek, tub, kapsli, gumek stwórz swój własny instrument muzyczny. Popuść wodze fantazji, ten instrument może być zupełnie wyjątkowy i dziwny.

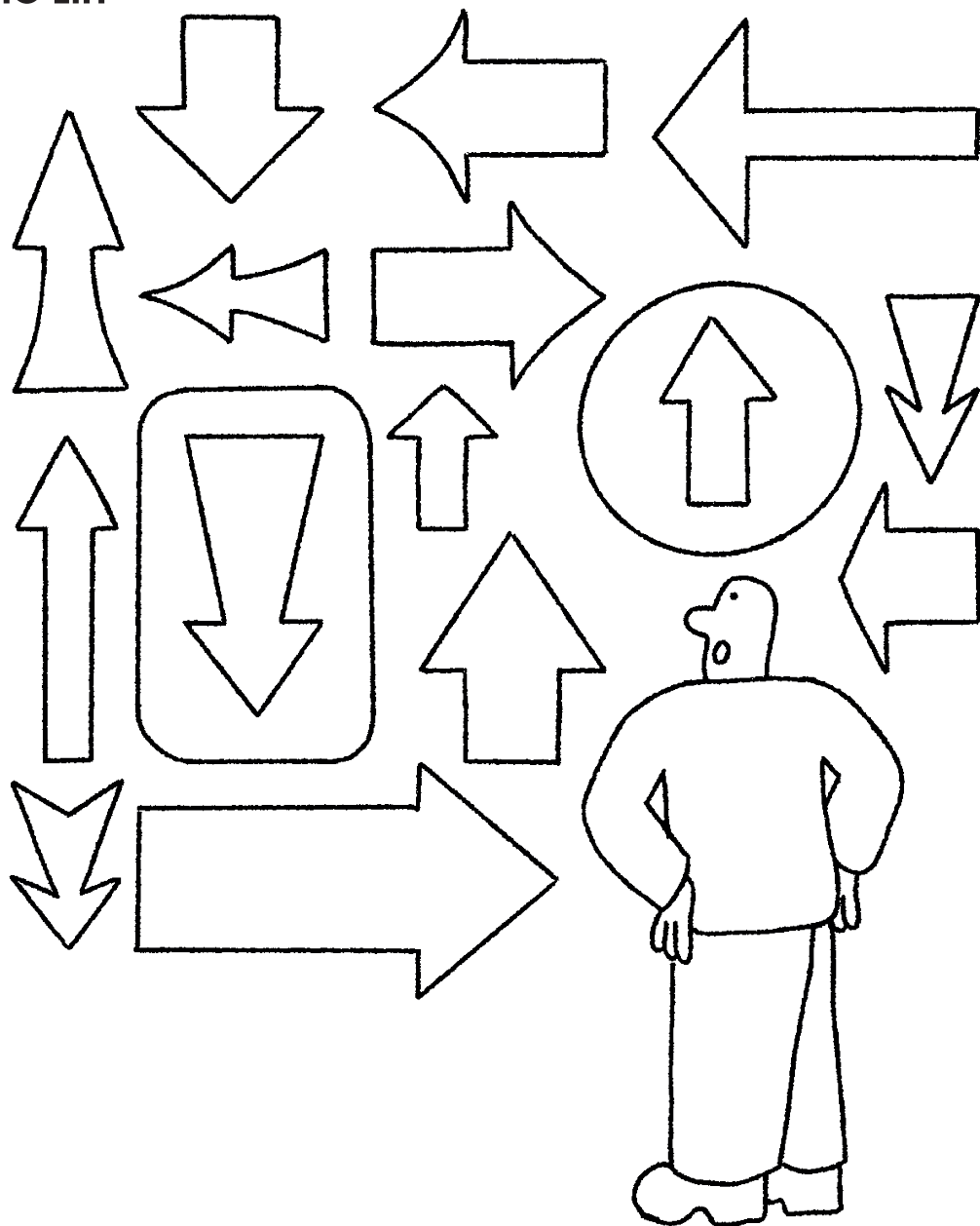
Następnie w małych grupach spróbujecie zagrać swoje partytury używając stworzonych instrumentów. Przygotujcie krótkie koncerty. A może spróbujecie też zagrać wszyscy razem jak jedna wielka orkiestra?

Myślenie o naszym świecie z empatią, to zauważanie, że nasze decyzje wpływają nie tylko na nas, ale też na innych ludzi, zwierzęta i środowisko. Czasami taka wiedza potrafi przytłoczyć, jednak warto próbować patrzeć na nasze codzienne wybory w szerszym kontekście.

3. Mamy już orkiestrę, czas więc stworzyć wyjątkową kreację na koncert w filharmonii. Taki koncert to eleganckie wydarzenie, ale tym razem chodzi również o fantazję i wykorzystanie rzeczy z odzysku. Stwórzmy razem strój z ubrań z drugiej ręki, nietypowych materiałów i różnych elementów dekoracyjnych. Możecie je dowolnie łączyć, zmieniać i ozdabiać, aby dać im nowe życie.
4. Stwórzmy razem girlandę podwórkowych wspomnień! Jakie uczucie lub wspomnienie zostaje z Tobą po dzisiejszym spotkaniu? Narysuj lub zapisz je na pasku papieru. Wszystkie paski połączymy w kolorową girlandę, która będzie rosnąć przez całe lato.



LATO
NA PODWÓRKU
10 LAT



Wybieram mądrze